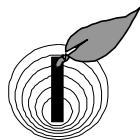


НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР



Ежегодник – 2000 – выпуск 3

Annuals - 2000 - volume 3

Профилактика Старения

- *Теории и модели старения*
- *Механизмы старения*
- *Средства и методы геропрофилактики*
- *Биорегуляция и биоактивация*
- *Системы и методы оздоровления*
- *Геронтологическая информатика*

AGEING PREVENTION

National Gerontology Center (Russia)

ПРОФИЛАКТИКА СТАРЕНИЯ

Ежегодник Национального Геронтологического Центра

Под ред. д.м.н. В.И. Донцова, проф. В.Н. Крутько, проф. А.А. Подколзина.

Москва, учебно-издательский отдел Московского государственного медико-стоматологического университета. 2000. Вып.3, 112 с.

В сборнике публикуются статьи, посвященные вопросам теории и моделирования процессов старения, механизмам старения, средствам и методам геропротекции, биорегуляции и биоактивации, системам и методам оздоровления, геронтологической информатике и апробации новых методов в клинике.

Национальный Геронтологический Центр:

Адрес: 117312, Москва, Пр-т 60-летия Октября, д.9, НГЦ.

Тел. 135-79-01. Факс: 938-2209. E-mail: kroutko@isa.ru; ngc.russia@mtu-net.ru.

[http:// www.ngc.org.ru](http://www.ngc.org.ru)

Читайте наш ежегодник в сети Интернет
на медицинском сервере MED1.RU
по адресу [www.medi.ru / geron](http://www.medi.ru/geron)

Формат А4 Бумага офсетная N 1-80 г/м² Усл. печ. л. 6,7
Тираж 200 экз. Заказ N 51 10.11.2000. Отпечатано в УИО МГМСУ
Изд. лицензия ДР N 040369 от 3.04.1997 г.
Москва, 103473 ул. Делегатская д. 20/1

© НП "Национальный Геронтологический Центр"

Авторские права на тексты статей принадлежат авторам статей.
В выходных данных указан год поступления статьи в редакцию.

СОДЕРЖАНИЕ	Стр.	CONTENTS
Важность и своевременность создания геронтологических центров в России <i>В.Н.Крутько, А.М.Большаков, О.Г. Медведева, А.А.Подколзин</i>	7	Importance and timeliness of gerontological centers creation in Russia <i>V.N.Kroutko, A.M. Bolshakov, O.G.Medvedeva, A.A.Podkolzin</i>
Фундаментальные механизмы старения: возможности для оценки "истинного" возраста человека и влияний на него" <i>В.И.Донцов</i>	14	Fundamental mechanisms of aging: possibilities for rating of "true age" of man and influences on it <i>V.I.Dontsov</i>
Биомаркеры старения - физиологические показатели оценки возраста человека <i>С.Е.Борисов, В.И.Донцов, В.Н.Крутько, А.В.Мамай, А.Г.Мегреладзе, А.А.Подколзин, Н.С.Потемкина, М.Б. Славин</i>	23	Biomarkers of aging - physiological metrics of age rating of the man <i>S.E.Borisov, V.I.Dontsov, V.N.Kroutko, A.V.Mamay, A.G.Megreladze, A.A.Podkolzin, N.S.Potemkina, M.B.Slavin</i>
Изменение показателей системной организации и целостности организма с возрастом <i>В.И.Донцов, О.В. Захарьяцева, В.Н.Крутько, А.Г.Мегреладзе, С.И. Розенблит, Т.М. Смирнова</i>	28	Change of system organization and integrity of an organism with age <i>V.I.Dontsov, O.V.Zachariascheva, V.N.Kroutko, A.G.Megreladze, S.I.Rozenblit, T.M.Smirnova</i>
Система антиоксидантной защиты организма и старение <i>А.А.Подколзин, А.Г.Мегреладзе, В.И.Донцов, О.М.Мрикаева, Е.А.Жукова</i>	37	The system of antioxidative protection and ageing <i>A.A.Podkolzin, V.I.Dontsov, A.G.Megreladze, O.M.Mrikaeva, H.A.Zukova</i>
История исследований средств продления жизни <i>В.И.Донцов, В.Н.Крутько, В.Е. Чернилевский</i>	55	The history of researches of life extension means <i>V.I.Dontsov, V.N.Kroutko, V.E.Chernilevsky</i>
Профилактика старения: протоколы медицинского обследования в курсах предупреждения преждевременного старения здоровых лиц (Интернет-обзор) <i>Т.И.Грекова, А.И.Комарницкий</i>	68	Ageing prevention - diagnostic protocols for the health persons (Internet review) <i>T.I.Grekova, A.I.Komarnizky</i>
Профилактика старения: протоколы предупреждения преждевременного старения для здоровых лиц (Интернет - обзор) <i>А.И.Комарницкий</i>	71	Ageing prevention - protocols for the health persons (Internet review) <i>A.I.Komarnizky</i>
Биологически активные пищевые добавки: место в программах предупреждения преждевременного старения для здоровых лиц <i>Т.И.Грекова, В.И.Донцов, А.И.Комарницкий, А.А.Подколзин</i>	77	Biologically active alimentary additives: place in programs of ageing prevention for the health persons <i>T.I.Grekova, V.I.Dontsov, A.I.Komarnizky, A.A.Podkolzin</i>
Индивидуальная норма в геропротекторном питании <i>А.Ю. Жигарев, В.Н. Крутько,</i>	87	Individual norms in geroprotecting diets <i>A.U. Dzigarev, V.N.Kroutko, N.S.Potemkina, S.I.Rozenblit</i>

Н.С.Потемкина, С.И. Розенбит